



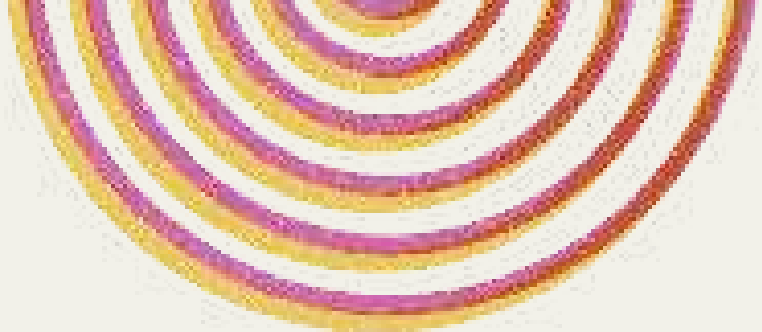
ALIANCE
CENTER
DUŠEVNÍHO
ZDRAVÍ



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2024

ALIANCE CENTER DUŠEVNÍHO
ZDRAVÍ, z.s.





Aliance center duševního zdraví

Posláním ACDZ je prostřednictvím rozvoje funkční sítě center duševního zdraví zlepšovat kvalitu a efektivitu péče o lidi s duševním onemocněním v ČR.

ACDZ působí od roku 2021 jako zastřešující a profesní organizace center duševního zdraví. Sdružujeme většinu CDZ v ČR. Spolupracujeme se státními orgány a jinými veřejnoprávními subjekty na zkvalitňování systému péče o duševní zdraví, prosazujeme centra duševního zdraví jako významnou a moderní formu péče o duševní zdraví. Zastupujeme a hájíme zájmy center duševního zdraví ve společnosti. Podporujeme vznik nových center duševního zdraví. V rámci členské základny vytváříme podmínky pro rozvoj kvality poskytovaných služeb, a to jak zdravotních, tak sociálních. Veřejně informujeme o výsledcích a dopadu péče center duševního zdraví.

Datum vzniku Aliance center duševního zdraví, z.s: 30. 6. 2021

Zakladatelé:

Fokus Praha, z.ú., FOKUS Vysočina, z.ú., ESET, Psychoterapeutická a psychosomatická klinika, s.r.o., a Telemens s.r.o.

Orgány spolku k 31.12. 2024:

Shromáždění členů je nejvyšším orgánem ACDZ. Tvoří ho statutární zástupci jednotlivých členských organizací.

Výbor ACDZ je výkonným orgánem ACDZ.

Předseda výboru: Mgr. Anna Šimonová

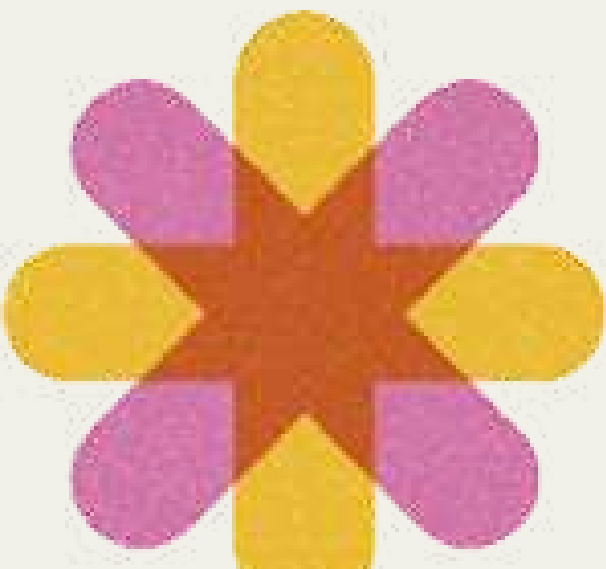
Místopředsedkyně výboru: Mgr. Petr Hudlička

Členové výboru: MUDr. Ondřej Pěč, Mgr. Marek Fiala, Bc. Jan Mácha, Mgr. Petr Moravec, MUDr. Jan Stuchlík, Mgr. Petra Hnáťová Uhlířová

Dozorčí rada je kontrolním orgánem ACDZ.

Předseda: Mgr. Gracián Svačina

Členové dozorčí rady: MUDr. Zuzana Kozáková, Bc. Kateřina Mozrová, MBA





Počet členů k 31.12.2024:

Počet řádných členů: 38

Počet přidružených členů: 5

Počet zastoupených CDZ: 44

Seznam členských organizací k 31.12.2024

Řádné členství:

(Poskytovatelé, kteří provozují CDZ dle standardu MZ).

Asociace Trigon, o.p.s.	Lomikámen, z.ú.
Centrum služeb a podpory Zlín, o.p.s.	Městská nemocnice Ostrava, p.o.
Duševní zdraví, o. p. s.	Nemocnice ve Frýdku-Místku, p.o.
ESET - HELP, z. s.	Péče o duševní zdraví, z.s.
ESET, Psychoterapeutická a psychosomatická, s. r. o.	Práh jižní Morava, z.ú.
Fakultní nemocnice Brno, p.o.	Pro zdraví 21. z.ú.
FOKUS - Opava, z.s.	Psychiatrická léčebna Šternberk, p.o.
Fokus Karlovarský kraj, z.ú.	Psychiatrická nemocnice Bohnice, p.o.
Fokus Labe, z.ú.	Psychiatrická nemocnice Havlíčkův Brod, p.o.
Fokus Liberec o.p.s.	Psychiatrická nemocnice Jihlava, p.o.
Fokus Mladá Boleslav z.s.	Psychiatrická nemocnice v Kroměříži, p.o.
Fokus Písek, z.ú.	Psychiatrická nemocnice v Opavě, p.o.
FOKUS Praha, z. ú.	Psychiatrie-ambulance, s.r.o.
FOKUS Tábor, z.s.	Sdružení ozdravoven a léčeben okresu Trutnov, p.o.
FOKUS Vysočina, z. ú.	Společnost Mana, o.p.s.
Charita Frýdek-Místek	Spolek Ulice Plzeň
Oblastní charita Polička	TELEMENS, s. r. o.
Charita Uherské Hradiště	Ústřední vojenská nemocnice, p.o.
Ledovec, z.s.	Zahrada pro duši, příspěvková organizace

Přidružené členství:

(Poskytovatelé, kteří mají zájem provozovat CDZ dle standardu MZ).

Amalthea z.s.	Prostor plus o.p.s.
Bezpečný růst z.s.	Spirála Ostrava, z.ú.
MENS SANA, z.ú.	

Výbor a dozorčí rada ACDZ

Výbor a dozorčí rada jednájí společně.

Počet jednání: 5



Platforma sociální, zdravotní části CDZ a psychologů

ACDZ ve spolupráci s AKS převzala organizaci a pokračování online platforem započaté v rámci reformy péče o duševní zdraví.

V roce 2024 probíhaly platformy:

Platforma psychologů:

Koordinátor: Zuzana Staňová (klinický psycholog CDZ Opava)

Počet účastníků: 6-8 účastníků

Počet setkání: 3

Platforma sociální části:

Koordinátor: Anna Šimonová (ACDZ)

Počet účastníků: 20 – 35 účastníků

Počet setkání: 3

Platforma zdravotní části:

Koordinátor: Martina Vobořilová (PDZ)

Počet účastníků: 20 – 35 účastníků

Počet setkání: 3

Platforma společná:

Koordinátor: Blanka Veškrnová (AKS), Anna Šimonová (ACDZ)

Počet účastníků: 30 – 40 účastníků

Počet setkání: 2

Činnost výboru a dozorčí rady

1. Projekt WHO – podpora duševního zdraví uprchlíků z Ukrajiny

- Pokračování projektu v roce 2024 – pozitivní zpětná vazba od WHO.
- Realizováno 3400 intervencí v 9 CDZ; důraz na komunitní aktivity, integraci a podporu odolnosti.
- Spuštěn nový web a FB, zlepšení přístupnosti služeb v češtině i ukrajinštině.
- Příprava závěrečné fáze projektu (2025).
- WHO ACDZ označila jako důvěryhodného partnera a garanta kvality.

2. Fórum ACDZ

- Konání 14. 5. 2024, propojeno s projektem WHO.
- Obsah: data, audit kvality, příklady z praxe. Vystoupení zástupců CDZ i ACDZ.
- Významná diskuse, návrh konat fórum pravidelně každoročně.

3. Spolupráce s ambulantními psychiatry

- Výbor přijal podněty od členských CDZ k prohloubení spolupráce s ambulantními psychiatry v ČR. Výbor navrhl jako řešení informační kampaň a společná setkání.
- Návrh na článek o činnosti CDZ v odborném tisku.
- Spolupráce diskutována i v kontextu konferencí – Psychiatrie pro praxi a Sociální psychiatrie.



4. Sběr a využití dat z CDZ

- Pravidelný sběr dat, analýza a zpracování souhrnných výsledků.
- Výbor řešil otázku anonymizace dat a jejich prezentace navenek.
- Data slouží jako podklad pro výroční zprávy a PR aktivity.

5. Vznik nové platformy CDZ pro děti

- Online platforma schválena výborem – výhradně pro CDZ pro děti.
- Cílem je sdílení zkušeností, nových metod práce a odbornou diskuzi specializovaných CDZ pro děti. Koordinátorem byl jmenován Mgr. Tomáš Drozd, mj. vedoucí CDZ - D v Berouně.

6. Web a komunikační nástroje ACDZ

- Spuštění nového webu ACDZ a propojení s Facebookem a Instagramem.
- Návrh na rozvoj dalších PR kanálů jako LinkedIn, newsletter apod.

7. Legislativní připomínkování a úhradová vyhláška

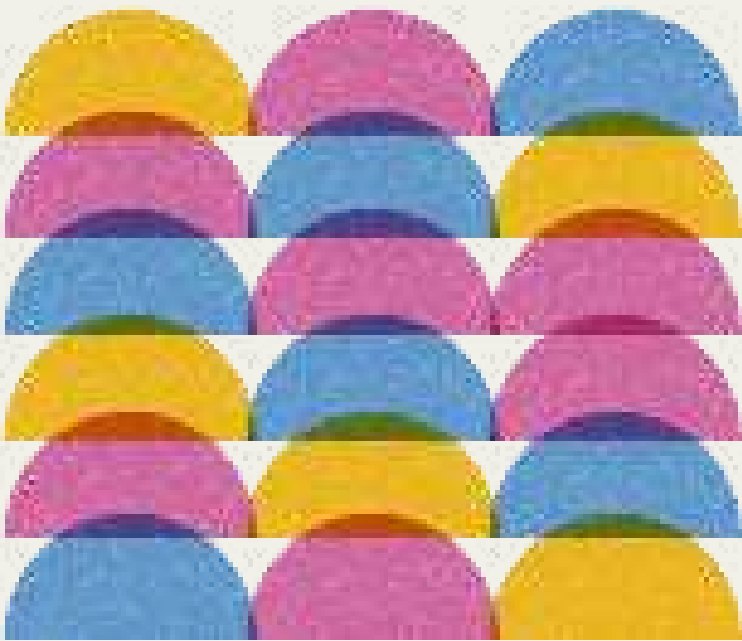
- Aktivní zapojení do připomínkovacího procesu zákona o zdravotně-sociálním pomezí.
- Připomínky k návrhu úhradové vyhlášky – požadavek na valorizaci bodové hodnoty výkonů.

8. Volby do výboru a dozorčí rady

- Funkční období končí 9. března 2025 – zahájeny přípravy: ustanovena volební komise, oslovena firma pro elektronické volby (systém Arbitron).
- Vytvoření webové stránky k volbám, stanoven termín hlasování na 31. 10. 2024

9. Členská základna a organizační záležitosti

- Přijetí nových členů – CDZ Polička a CDZ Liberec.
- Shromáždění členů se uskutečnilo 31. 10. 2024 v Pardubicích.
- Diskuse nad členskými příspěvky, účetní závěrka 2023 schválena bez připomínek.



Souhrnná data za CDZ za rok 2024

* data jsou výsledky z dotazníkového šetření, na které odpovědělo 23 CDZ/SMI, 1 CDZ adiktologické a 2 CDZ pro děti a dospívající

- CDZ bylo v roce 2024 celkem 44, z toho:
 - 36 CDZ pro osoby s vážným duševním onemocněním (SMI),
 - 2 CDZ pro osoby se závislostí,
 - 3 CDZ pro děti a dospívající,
 - 1 CDZ pro seniory,
 - 2 Forezní multidisciplinární týmy.

1. Data k CDZ / SMI

- Územní působnost CDZ/SMI oscilovala mezi 85 000 – 335 000 obyv., průměr činil 140 000 obyv., medián 120 000 obyv.
- Ve spádovém území všech CDZ/SMI žije zhruba 3,37 mil. obyvatel = cca 31% všech obyvatel ČR
- Průměrný počet : **4 010 osob**;

1 CDZ mělo průměrně 158 uživatelů; medián 178 ???
počet uživatelů přepočtený na 100 tis. obyvatel: 61 – 289 osob

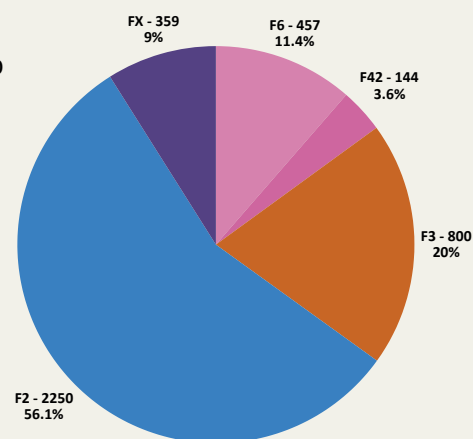
Ambulanti ochranná léčba

- Počet klientů s nařízenou ochrannou léčbou pod CDZ - 120

psychiatrická	sexuologická	protitoxikoma- nická	protialkoholní
116	0	3	1

- Dalších 78 klientů CDZ si plní ochrannou léčbu u jiného ambulantního specialisty

Uživatelé služeb CDZ / SMI dle diagnostických okruhů



2. Data k CDZ pro děti a dospívající

- 3 týmy, územní působnost 1,400 mil. obyvatel
- Průměrný počet uživatelů cca 164

3. Data k CDZ pro osoby se závislostí

- 2 týmy, územní působnost 180 tis. obyvatel
- Průměrný počet uživatelů 78



Počty pracovníků v CDZ

* data jsou výsledky z dotazníkového šetření, na které odpovědělo dohromady 26 CDZ

Pozice	Počet	Úvazek
klinický psycholog /psycholog ve zdravotnictví	61	30,32
psychiatr, vč. dětských	49	21,25
sestra pro péči v psychiatrii, vč. dětských	108	99,315
všeobecná sestra	52	42,12
sociální pracovník	132	119,905
další odborný prac. v soc. sl. (např. adiktolog, arteterapeut, psycholog v soc.sl., rodinný poradce, speciální pedagog, nutriční terapeut ...)	12	8,7
IPS pracovník	6	4,925
peer pracovník	33	21,87
pracovník v sociálních službách	70	61,1
Pracovníků přímé péče - celkem	523	409,505
vedení a administrativa	2	1,7
Pracovníků obslužných - celkem	2	1,7



Projekty v roce 2024

Spolupráce se Světovou zdravotnickou organizací (WHO)

V roce 2024 pokračovala úzká spolupráce Aliance center duševního zdraví se Světovou zdravotnickou organizací (WHO) s cílem poskytnout komplexní péči o duševní zdraví a psychosociální podporu ukrajinským uprchlíkům v České republice. Na úspěšné fáze projektů z let 2022 a 2023 jsme navázali dvěma klíčovými iniciativami, které dále rozšířily rozsah poskytovaných služeb a posílily kapacity komunitní péče.

1. Podpora sociální soudržnosti a integrace ukrajinských uprchlíků

V rámci projektu Supporting social cohesion and integration of Ukrainian refugees in Czechia by strengthening the capacity of community MHPSS service provision jsme v období od ledna do června 2024 poskytli v sedmi regionech Česka (Praha, Plzeň, Beroun, Karlovy Vary, Strakonice, Ústí nad Labem, Liberec) více než 3 400 intervencí nad rámec veřejného zdravotního pojištění. Multidisciplinární týmy Center duševního zdraví zajišťovaly individuální a skupinové psychoterapie, krizové intervence, poradenství a komunitní aktivity zaměřené na děti, adolescenty, matky i seniory.

Do péče bylo zapojeno více než 40 odborníků, včetně 10 ukrajinských profesionálů, jejichž přítomnost významně přispěla ke kvalitě poskytovaných služeb díky odbourání jazykových bariér a hlubšímu porozumění kulturním specifikům klientů. Vedle 1 571 specializovaných konzultací a 688 nespecializovaných intervencí se do **komunitních aktivit zaměřených na integraci** zapojilo 1 141 účastníků. Celkové výsledky v jednotlivých oblastech několikanásobně překonaly původní cíle projektu.

Hlavní přínosy projektu:

- zmírnění symptomů stresu, úzkosti a traumatu,
- zvýšení psychické odolnosti a adaptability,
- zlepšení rodinných a sociálních vztahů,
- podpora integrace dětí do školního prostředí a prevence šikany.

Do projektu se zapojili tito členové Aliance center duševního zdraví:

Ledovec, z.ú., Cepsymed, s.r.o., Fokus Karlovarský kraj, z.ú., Pro Zdraví 21, z.ú., FOKUS - Písek, z.ú., DRUG – OUT Klub, z. s., FOKUS Liberec, o.p.s.

2. Posílení udržitelnosti služeb pro nejzranitelnějších skupin uprchlíků

V druhé polovině roku 2024 jsme zahájili navazující projekt Supporting Social Cohesion and Integration of the Most Vulnerable Groups of Ukrainian Refugees in Czechia by Strengthening the Sustainability of Community MHPSS Services Provision in the Regions, který bude pokračovat i v roce 2025.

Projekt reaguje na přetrvávající dopady války, změny legislativy (např. Lex Ukrajina VI), zhoršující se životní podmínky a nejistotu ohledně budoucnosti, které významně ohrožují duševní zdraví ukrajinských uprchlíků. Cílená pomoc je zaměřena na nejzranitelnější skupiny – děti, seniory, osoby s postižením, osoby s duševním onemocněním, ženy pečující o rodinu a zejména ty, které žijí v hromadných ubytovacích zařízeních.

Do prosince 2024 jsme podpořili **475 jednotlivců** celkem **834 intervencemi**, z toho:

- 396 specializovaných konzultací,
- 65 nespecializovaných psychosociálních konzultací,
- 373 osob zapojených do komunitních aktivit.



Aktivity probíhaly v osmi krajích – Praze, Plzni, Karlových Varech, Liberci, Ústí nad Labem, Berouně, Opavě, Ostravě, Frýdku-Místku a na Vysočině. Péče byla zajišťována v různých formátech dle potřeb cílových skupin - v prostorách center duševního zdraví i formou terénních výjezdů, někdy přímo v ubytovacích zařízeních nebo komunitních centrech.

Do projektu se zapojili tito členové Aliance center duševního zdraví:

Ledovec, z.ú., Cepsymed, s.r.o., Fokus Karlovarský kraj, z.ú., Pro Zdraví 21, z.ú., DRUG – OUT Klub, z. s., FOKUS Liberec, o.p.s., Fokus Vysočina, z.ú., Asociace TRIGON, z.ú.



Fotografie byly pořízeny během projektových aktivit a jsou zveřejněny se souhlasem všech zúčastněných.



Fotografie byly pořízeny během projektových aktivit a jsou zveřejněny se souhlasem všech zúčastněných.



Finanční a ekonomické údaje za rok 2024:

Výdaje	10 604 858 Kč
grant WHO nákup služeb CDZ	10 582 133 Kč
grant WHO mzdové náklady	0 Kč
nákup služeb	22 725 Kč
Příjmy	10 696 133 Kč
členské příspěvky	114 000 Kč
grant WHO	10 582 133 Kč
Hospodářský výsledek	91 275 Kč

Kontakt:

Aliance center duševního zdraví, z.s.

Sídlo: Úvalská 3411/47, Strašnice, 100 00 Praha 10

IČ: 10889191

Spisová značka: L 74965 vedená u Městského soudu v Praze

Datová schránka: 97dex4t

Bankovní účet: 2802062704/2010 vedený u Fio banky

Web: www.acdz.cz

